

PROPUESTA FORMATIVA

CFP N° 19

CICLO LECTIVO: 2026

Docente (Apellido y Nombre): Cheuquepan Norma Noemí

Sector productivo: Confeccionista a medida de ropa

Subsector: Textil - Indumentaria

Trayecto formativo: Confeccionista a medida de ropa deportiva

Certificación: II Formación Continua, Variante: Especialización

Marco referencial(Disp. 487/2019 Anexo 4 HS 150, Nivel de certificación II):

Población destinataria: El aspirante deberá haber completado el nivel de la Educación Primaria, acreditable a través de certificaciones oficiales del Sistema Educativo Nacional (Ley N° 26.206) como así también el trayecto formativo inicial del Confeccionista a medida Modisto/a, acreditable a través de certificaciones oficiales
En caso que los aspirantes carezcan de la certificación mencionada, la Jurisdicción implementará mecanismos de acreditación, que aseguren el dominio de los conocimientos previos necesarios para el aprendizaje específico de las capacidades profesionales del Marco de Referencia, en su defecto aprobar una nivelación niveladora.

Perfil profesional del egresado:

El Confeccionista de Ropa Deportiva está capacitado a:

Confeccionar: Todo tipo de prendas deportivas, tanto de uso cotidiano como aquellas que requieren características técnicas específicas.

Interpretar Documentación Técnica: Analizar y comprender fichas técnicas de confección, estableciendo secuencias de operaciones óptimas para la producción de ropa deportiva.

Operar Maquinaria: Utilizar de manera competente máquinas de coser industriales y/o familiares, así como otras herramientas de corte y acabado.

Manejar el Proceso de Producción: Interpretar moldes de confección, realizar el corte de telas, ensamblar piezas, coser y aplicar terminaciones de alta calidad a las prendas.

Aplicar Normativa: Respetar y aplicar estrictamente las normas de seguridad, prevención de riesgos laborales y normativas de operación textil específicas del sector.

Este profesional podrá desempeñarse competentemente en diversas actividades de producción de prendas deportivas. Tendrá la autonomía necesaria para ejecutar operaciones de corte, ensamblaje, costura y terminación. Asimismo, estará preparado para trabajar de forma independiente o integrarse en talleres dedicados al corte y confección de ropa deportiva, aplicando sus conocimientos teórico-prácticos con éxito.

Fundamentación:

En el actual contexto socioeconómico, marcado por dinámicas de mercado fluctuantes y una creciente demanda de perfiles laborales especializados, se revaloriza de los oficios técnicos se presenta como una estrategia clave para el desarrollo profesional. El sector de la indumentaria deportiva se destaca como un nicho de mercado en constante evolución y con una demanda sostenida

El presente curso de "Confeccionista de Ropa Deportiva" ha sido diseñado para responder directamente a esta necesidad del mercado. Su objetivo es ofrecer una formación robusta y práctica que capacite a los estudiantes con las habilidades y conocimientos requeridos por la industria textil, facilitando su exitosa inserción laboral, tanto como en relación de dependencia /talleres, especializadas) como en el desarrollo de emprendimientos autónomos.

Carga horaria total:	150	Hs. semanales:	9	Duración:	Cuatrimstral
----------------------	-----	----------------	---	-----------	--------------

Dirección General de Formación Profesional

Prácticas profesionalizantes:

Las Prácticas Profesionalizantes se llevarán a cabo en el aula-taller y en el sector socio productivo. En estos espacios, los estudiantes aplicarán los conocimientos adquiridos y los procesos de aprendizaje en función de los desempeños esperados.

Los alumnos realizarán las prácticas de forma individual o grupal, confeccionando productos según los requerimientos del cliente, lo que les permitirá desarrollar una visión completa del proceso productivo.

Las prácticas serán diarias, organizadas y evaluadas por el docente, pero sin perder nunca de vista los fines formativos que se persigue con ellas. Se propone la conformación de equipos de trabajo con los participantes, destacando la aplicación permanente de criterios de calidad, seguridad e higiene.

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	INTRODUCCIÓN LA ROPA DEPORTIVA				
INTRODUCCIÓN	Contenidos Básicos de un Confeccionista de Ropa Deportiva				
CAPACIDADES	Conocer y Reconocer las características de un taller de indumentaria Reconocer los materiales e insumos a utilizar				
DESEMPEÑOS	Transferir la información al molde. Conocer y operar las máquinas industriales y familiares. Seleccionar materiales a utilizar. Realizar el molde base.				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN	
Materiales Tipos de Telas Deportivas: Reconocimiento de tejidos de punto (jersey, interlock, lycra) y su aplicación específica (transpirable, compresión, secado rápido). Fibras: Diferencias entre poliéster, nylon, elastano (spandex/lycra) características específicas. (elasticidad, recuperación, absorción de humedad). Insumos: Selección correcta de hilos (poliéster texturizado, multifilamento), elásticos, cierres, ribetes y otros avíos específicos para ropa deportiva.	Este módulo tiene como principal propósito el desarrollo teórico practico, en este módulo teórico. Donde se aplican los procesos de aprendizaje Conociendo la historia, Creando un muestrario de tela apropiadas para a dicho trayecto.	Maniquí Centímetro Tijera Máquina de coser. Aguja e hilo Cierres, ganchos, presillas, botones Velcro cinta automática Tela pc	20hs	Se evaluará las formas operar las máquinas industriales y familiares mediante la observación directa- Se evaluara la carpeta de campo al finalizar el modulo.	
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Asistencia 80 %y prácticas Profesionalizantes finalizadas				

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	INTERPRETACION DE MOLDERIA				
INTRODUCCIÓN	Se centra en el aprendizaje del trazado de moldería en la tela y el corte				
CAPACIDADES	Conocer y Reconocer las características de un taller de indumentaria para tejido de punto. Reconocer los materiales e insumos a utilizar. Interpretar información técnica, escrita o verbal, identificando códigos y simbología propios de la actividad. Analizar e interpretar cuerpos y sus medidas antropométricas. Aplicar y profundizar técnicas específicas de moldería base para tejido de punto				
DESEMPEÑOS	Realiza la secuencia de armado, atendiendo a la complejidad y a la calidad exigida. Opera máquinas de coser industriales y/o familiares (recta, overlock, collareta), preparando el espacio de trabajo para optimizar la producción.				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN	
Interpretación de moldería básica, medidas, especificaciones de costura y acabados. Simbología: Comprensión de los símbolos y terminología común en moldes. Producción Moldería básica de Remera tipo Musculosa. Remeras anatómicas con recortes y mangas. Remera. Calza. Campera deportiva con capucha y bolsillos.	En este módulo se incorporará el trazado de molderia en la tela y cortar. Como tomar medidas anatómicas para confeccionar una remera / musculosa. Como llevar al molde de papel las medidas reales, como colocar el molde en la tela para luego cortar. Realizar el ensamblado la confección de la prenda. Aplicación de las técnicas dadas para llevar adelante un proyecto.	Maniquí Centímetro Tijera Máquina de coser. Aguja e hilo Cierres, ganchos, presillas, botones Velcro cinta automática Tela pc	28hs	Se evaluará la verificación de las formas y técnicas de uso de los elementos en el aula, mediante la observación directa y continua del proceso.	
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Asistencia 80 %y prácticas Profesionalizantes finalizadas				

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	TÉCNICA ESPECIFICA DE LA CONFECCIÓN				
INTRODUCCIÓN	Se enfocará en desarrollar los contenidos teórico-prácticos relacionados con las Técnicas de Confección Específicas para Ropa Deportiva				
CAPACIDADES	Transferir la información del diseño a fichas técnicas del producto utilizando sistema informático, relacionada con el diseño, talle y materiales. Confeccionar prendas deportivas. Colocar diferentes complementos de las prendas. Establecer prioridades en las piezas a confeccionar.				
DESEMPEÑOS	Preparar las piezas que componen una prenda según especificaciones técnicas, facilitando el proceso de armado. Aplica técnicas de colocación de elásticos y cierres				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN	
Técnicas de Confección Específicas para Ropa Deportiva: Tipos de Costura: Costuras planas (flatlock), costuras de seguridad (overlock), costuras de unión. Uniones Elásticas: Técnicas para coser telas elásticas sin romper el hilo ni estirar la prenda excesivamente. Aplicación de Avíos: Colocación de elásticos, ribetes, puños, cuellos, cierres y vivos de manera funcional y estética. La costura debe ser tan resistente y flexible como la prenda. Practica: Pantalón de jogging básico Transformaciones posibles: Calzas de dama. Short deportivo Bermudas.	En este módulo se desarrollarán los contenidos teórico-prácticos en una clase semanal. Se pondrá en práctica la transformación de la materia prima en un proyecto final. Se mostrarán videos y materiales de lectura. Se realizará muestra de un proceso completo, desde su comienzo hasta el final. utilizará una guiade pasos específica. Organización del trabajo de corte y confección. Cronograma de actividades: secuencia lógica de armado de una prenda. Círculo de operaciones. Medidas de tiempo. Cálculo de materiales e insumos necesarios. Tiempos estándares.	Maniquí Centímetro Tijera Máquina de coser. Aguja e hilo Cierres, ganchos, presillas, botones, Tela pc	40hs	Se evaluará la verificación de las formas y técnicas de uso de los elementos en el aula, mediante la observación directa y continua del proceso.	
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Asistencia 80 %y prácticas Profesionalizantes finalizadas				

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	REALIZACION DE PRENDAS				
INTRODUCCIÓN	Desarrollo de clases teóricas prácticas				
CAPACIDADES	Aplicar las normas de seguridad específicas, tanto en las tareas propias de moldería y confección como en el contexto general de producción, en cuanto a su seguridad personal y de terceros. Aplicar condiciones de orden e higiene del ambiente de trabajo. Aplicar criterios de calidad en los procesos y productos relacionados con diseño, moldería, confección y acabados de las prendas, tendiendo a generar propuestas de mejoramiento continuo en métodos de producción, técnicas constructivas y organización del trabajo. Establecer relaciones sociales de cooperación, coordinación e intercambio en el propio equipo de trabajo				
DESEMPEÑOS	Realizar el mantenimiento preventivo de las máquinas para evitar pequeños inconvenientes Aplica técnicas de colocación de elásticos y cierres. Efectúa el control de calidad y realiza las terminaciones de las prendas de acuerdo a especificaciones técnicas				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN	
Realizar distintos tipos de prendas básicas de Buzos /Camperas Transformaciones posibles en Buzos con capuchas y manga ranglan Camperas tipo bombee Camperas deportivas	En este módulo se priorizará el desarrollo de clases teóricas prácticas para realizar el Trazado de moldes y las formas correctas de cortar el molde en la tela, Tomar medidas anatómicas, y aplicar el ensamblado de la Confección de la prenda siguiendo los procedimientos necesarios para su terminación y acabado.	Herramientas de corte, máquinas de coser, rectas y overlok	50hs	Se evaluará la verificación de las formas y técnicas de uso de los elementos en el aula, mediante la observación directa y continua del proceso. Como así también se evaluara la carpeta de campo/ didacta con todos los módulos y sus gráficos correspondientes. Evaluación de forma escrita de todas las unidades.	
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Asistencia 80 %y prácticas Profesionalizantes finalizadas				

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	SEGURIDAD E HIGIENE				
INTRODUCCIÓN	Se implementan las medidas de seguridad, con la aplicación de medidas y procedimientos de trabajo seguro. Busca concientizar sobre la importancia de aplicar seguridad e higiene en el trabajo cotidiano del área				
CAPACIDADES	Conocer el marco regulatorio legal de la actividad respecto a seguridad e higiene. Reconocer sus derechos como futuros trabajadores. Conocer los principales riesgos laborales a los que están expuestos en las distintas tareas y las debidas medidas preventivas que deben adoptar para hacer frente a estos riesgos.				
DESEMPEÑOS	Incorpora hábitos de trabajo seguro. Prepara el lugar/materiales de trabajo. Orden y limpieza durante y después de realizar la tarea. Aplica normas y principios ergonómicos. Aplica normas y principios de seguridad al realizar las tareas				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS		ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN
Conceptos de Seguridad e higiene. Normativa vigente. Marco legal: ley de seguridad e higiene laboral Nº 19.587/79, Ley de riesgo del trabajo 24.557/96. Organización del trabajo. Orden y limpieza: metodología 5S. gestión de residuos problemática del residuo textil, proyecto textil sustentable. Principales riesgos del sector. Prevención del riesgo eléctrico. Ergonomía posturas de trabajo seguro. Incendio: prevención, uso de matafuego. Uso seguro de máquinas y herramientas.	Se proponen clases teórico/prácticas que impliquen un proceso de enseñanza aprendizaje, donde los alumnos puedan conocer derechos y obligaciones de los trabajadores. Función de ART, derecho y obligaciones de empleadores, se realizará explicación de los fundamentos de la aplicación de principios de seguridad e higiene en el entorno laboral y la normativa nacional. Aspectos de cuidado integral de la salud como principal herramienta laboral. Explicación con la ayuda de proyecciones de diapositivas y video de los principales riesgos del sector, sus medidas preventivas y de seguridad en cada caso. En cada una de las temáticas a abordarse se realizará un intercambio de experiencias con el grupo a fin de reflexionar sobre los aspectos de seguridad. Estudio de caso de los principales accidentes laborales y enfermedades profesionales del sector textil, dando espacio al análisis y resolución de problemas para la toma de decisiones que apunten al cuidado integral de la salud del trabajador.		Aula equipada con Pantalla / TV Pizarra Conexión a internet Archivos audiovisuales.	9HS	Se observará diariamente mediante debates áulicos la adquisición de los diversos contenidos trabajados. Se corregirá en forma grupal los trabajos prácticos, se evaluara la participación en los espacios de debate
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Cumplir con asistencia (80%) al Módulo. Participación activa en las clases. Aprobación de los trabajos prácticos.				

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	FORMACION PARA EL TRABAJO				
INTRODUCCIÓN	El módulo de Formación para el Trabajo tiene como propósito brindar a los y las estudiantes las herramientas conceptuales, técnicas y actitudinales necesarias para su inserción y desarrollo en el ámbito laboral, promoviendo la autonomía, la creatividad y la responsabilidad social en el ejercicio de la profesión. Este espacio se articula con el trayecto de Confeccionista de blanco y mantelería fortaleciendo la comprensión de los procesos productivos y comerciales del sector				
CAPACIDADES	Diferenciar los distintos tipos de relación laboral: trabajo en relación de dependencia y trabajo independiente. Comprender los derechos y obligaciones del trabajador y del empleador, de acuerdo con la legislación vigente. Identificar las características del monotributo, parámetros, categorías y obligaciones fiscales básicas Integrar los contenidos transversales de los módulos comunes (Seguridad e Higiene y Formación para el Trabajo) en una propuesta de trabajo final.				
DESEMPEÑOS	Participa activamente en las clases teórico-prácticas, aplicando los conceptos en actividades concretas. Identifica derechos y obligaciones laborales según la legislación vigente. Realiza ejercicios de registro y categorización impositiva simulando prácticas reales del trabajo independiente. Diseña y presenta un proyecto de microemprendimiento marroquinerio individual o grupal, incluyendo la estimación de costos operacionales y estrategias básicas de comercialización				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS		ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN
<i>Inserción laboral</i> Perfiles laborales; trabajador independiente y en relación de dependencia. Herramientas de búsqueda laboral. CV y carta de presentación FODA personal <i>Trabajo en relación de dependencia</i> Ley 20.744 de Contrato de Trabajo: derechos y obligaciones. Convenios Colectivos de Trabajo. Modificaciones vigentes (Ley Bases). <i>Trabajo independiente</i> Régimen Simplificado para Pequeños Contribuyentes. Monotributo: categorías, recategorización, parámetros <i>Emprendedurismo</i> Ventajas y desventajas del autoempleo. Desarrollo de la idea y planificación del emprendimiento. Proveedores, recursos y financiación.	Las clases se desarrollarán con modalidad teórico-práctica, promoviendo la participación activa de los/as estudiantes. Se utilizarán metodologías centradas en el aprendizaje por proyectos, análisis de casos, lecturas guiadas, trabajo colaborativo y exposición de producciones. Se integrarán recursos digitales y plataformas virtuales como apoyo a las instancias presenciales. Se priorizará la evaluación continua, centrada en el proceso de aprendizaje y en la construcción colaborativa del conocimiento		Las clases se desarrollarán con modalidad teórico-práctica, promoviendo la participación activa de los/as estudiantes. Se utilizarán metodologías centradas en el aprendizaje por proyectos, análisis de casos, lecturas guiadas, trabajo colaborativo y exposición de producciones. Se integrarán recursos digitales y plataformas virtuales como apoyo a las instancias presenciales. Se priorizará la evaluación continua,	6HS	Realización y entrega de ejercicios prácticos. Trabajo final integrador que articule los módulos transversales, evaluado en función de: Coherencia en la aplicación de los contenidos. Capacidad reflexiva y argumentativa.

Responsabilidad social y cuidado del medio ambiente Trabajo final integrador Integración de los contenidos de los módulos: Formación para el trabajo Seguridad e Higiene Laboral		centrada en el proceso de aprendizaje y en la construcción colaborativa del conocimiento		
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Cumplir con el 80% de asistencia. Participación activa en todas las actividades propuestas. Aprobación del trabajo integrador final.			

CFP N°	19	PLANIFICACIÓN DE:	Confeccionista a medida de ropa deportiva		
MÓDULO:	INFORMATICA				
INTRODUCCIÓN	Implementación de conocimientos informáticos				
CAPACIDADES	Aplicar los conocimientos y elaborar ficha técnica del proceso				
DESEMPEÑOS	Crear sus propias tarjetas de presentación. Realizar planillas de cálculos de los materiales				
CONTENIDOS	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	ENTORNO FORMATIVO	CARGA HORARIA	EVALUACIÓN	
Herramientas básicas de informática Realización de ficha de producto Planillas diferente	Para este modulo las clases se desarrollarán de manera teórico-práctica, promoviendo la participación activa de las/os alumnos. Se utilizarán metodologías prácticas para en el aprendizaje y estímulos del estudiante. Proyectando y utilizado una pizarra táctil TV y equipo informático para el desarrollo de las clases prácticas	Aula equipada con Pantalla / TV Pizarra Conexión a internet Archivos audiovisuales	6hs	Se evaluará el uso y manejo de las herramientas informática aplicadas	
REQUISITOS DE APROBACIÓN	Asistencia 80 %				